

Kącik logopedyczny

Serdecznie zapraszamy **rodziców i dzieci** do wykorzystania czasu wolnego wspólnie bawiąc się i ćwicząc aparat artykulacyjny. Propozycje zabaw i ćwiczeń logopedycznych pozwolą usprawnić mowę Waszych pociech.

Kilka słów o przyczynach wadliwej wymowy dzieci

Przyczyną wadliwej wymowy wielu dźwięków naszej mowy jest niska sprawność ruchowa narządów mowy: języka, warg, podniebienia miękkiego i żuchwy. Rozwój mowy dziecka jest uzależniony od dojrzewania narządów artykulacyjnych i rozwoju ich motoryki. Dziecko od urodzenia ćwiczy narządy mowne podczas ssania, połykania i żucia. To umożliwia wymowę pierwszych głosek. Do prawidłowej wymowy potrzebne są precyzyjne ruchy wszystkich narządów mownych. Dziecko musi posiadać umiejętność wykonywania świadomych ruchów języka, warg i żuchwy oraz czuć ich ułożenie. Często bywa jednak, że z różnych przyczyn poziom motoryki narządów mowy jest znacznie obniżony.

Systematycznie prowadzone kilkuminutowe ćwiczenia mogą wspomóc oczekiwane efekty logopedyczne. Najlepiej ćwiczyć przed lustrem, wtedy dziecko wzrokowo kontroluje swoje ruchy. Po czasie, gdy ćwiczenia wejdą w nawyk, śmiało można je wykorzystywać podczas wspólnych zabaw np. budowania z klocków, oglądania bajek czy podczas wykonywania innych czynności.

Dzisiaj zamieszczamy przykłady ćwiczeń języka, warg, żuchwy oraz podniebienia miękkiego.

Ćwiczenia języka:

1. Wysuwanie języka – język wąski lub szeroki.
2. Kierowanie języka w kierunku brody, w kierunku nosa (przy szeroko otwartych ustach).
3. Kierowanie języka do kąćków ust.
4. „Przeliczanie” językiem zębów dolnych, górnych.
5. Dotykanie językiem zębów trzonowych dolnych, górnych.
6. Oblizywanie językiem zębów.
7. Oblizywanie językiem warg.
8. Unoszenie języka za górne zęby i „zagłądanie”: do gardła.
9. „Ssanie” cukierka językiem, klaskanie językiem.
10. Masaż języka przez wsuwanie go i wysuwanie przez lekko zbliżone zęby.

Ćwiczenia warg:

1. Naprzemienny uśmiech i „ryjek”.
2. Mocne zaciskanie warg.
3. Nakładanie dolnej wargi na górną (chowanie górnej wargi), górnej na dolną.
4. Naśladowanie warkotu motoru.
5. Napełnianie policzków powietrzem (balonik).
6. Cmokanie.

Ćwiczenia żuchwy:

1. Otwieranie i zamykanie zębów.
2. Wsuwanie i cofanie żuchwy.

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

1. Kaszel z wysuniętym językiem.
2. Wdech i wydech z wysuniętym językiem.